



参加チーム8チーム程度
(先着順)

申し込み締め切り 10月30日

12月9日(土)

9:00~17:00

兵庫県内に在籍する中学生(女子)バレーボール部員及び指導者、保護者を対象に思春期に適したトレーニングや体のケア方法、運動に必要な栄養や摂取のタイミング等について、国内外数々のトップアスリート選手を指導してきたアスレティックトレーナーを招いて、講習会を実施します。終了後には交流試合も予定しています。

子どもたちが怪我なく、バレーボールを長く続けていくためのヒントがたくさん聞ける内容になっています。子どもたちを支える指導者の皆様、保護者の皆様にも多数参加頂きたいと思えます。

全体講習会終了後は、時間内に質問できなかったことなどを聞ける時間も少し取りたいと思います。

要項

1・場所

芦屋市立精道中学校 体育館

芦屋市南宮町9-7 阪神打出駅 550m 徒歩8分

公共交通機関をご利用下さい

2・対象

兵庫県内に在籍する中学生女子 バレーボール部員（8チーム程度）

*交流試合・会場の都合上8チーム程度 先着順とさせていただきます

指導者及び保護者

3・行程（予定）

8：30 開館

8：45 受付開始

9：00 諸連絡

9：05 講習会開始

～11：00頃まで

11：00 質問・相談会

～11：30まで

11：00～11：30 2試合目のチームのみ練習 （1試合目のチームは昼食）

11：30～12：00 1試合目のチームのみ練習 （2試合目のチームは昼食）

12：00～16：45 交流試合

16：45～会場片付け

4・講師紹介

小出 敦也（こいで あつや）

中学校でバスケットボールを始め、埼玉春日部共栄高校まで選手として活躍。しかし故障に悩まされたことがきっかけで、憧れのNBAでトレーナーになることを決意する。

高校卒業後、米ニューハンプシャー州のコルビー・ソーヤ大学へ留学。アメリカでATC（米国公認アスレティックトレーナー）の資格を取得。その後、数々の国内トップアスリートの現場を経て、日本に帰国し現在 東京国分寺にある 早稲田実業高校 でアスレティックトレーナーとして学校に勤務、ご活躍されています。

（資格）

全米アスレティックトレーナー協会公認アスレティックトレーナー

全米スポーツ医学協会公認パフォーマンスエンハンスメントスペシャリスト

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

アメリカ心臓協会公認BLSインストラクター

5・その他

・当日、選手・指導者・保護者の方々に簡単なアンケートを取らせて頂けると有難いです。

（無記名）

・講習会の様子や交流大会の様子を記録として写真でとらせていただくことがあります。

6・申し込み先 問い合わせ先

兵庫県バレーボール協会 理事

(現)神戸市立高取台中学校 十川 真由美(そごう まゆみ)

PCにて申し込みの場合

dogmayumi.snoopy@hotmail.com もしくは

may-sogou@sch.ed.city.kobe.jp

携帯等で申し込みの場合

090-2287-7400 (ショートメールで)

チーム名 責任者お名前を入れてください。こちらから折り返しTELします。

PCより申し込みの際は、下記をご記入ください

- (1) チーム名(学校名)
- (2) 代表者(顧問名前) 連絡先(TEL)
- (3) 参加予定部員数

*先着順のため、参加可能有無をこちらからご連絡させていただきます。

参加が決定しましたら下記もお知らせください

- (4) 事前に質問などありましたらご記入ください
- (5) 保護者の参加人数

このチラシを印刷し、保護者の方にも渡していただけると助かります。

申し込み締め切りは 10月30日 定員に達した時点で、閉め切ります

**皆様の参加を
お待ちしております**